

J'ai des amis!™

Un nouveau **site web** sur les relations d'amitié

JEUNES ADULTES

FAMILLES

ENSEIGNANTS

S'ENGAGER

RESSOURCES
SUPPLÉMENTAIRES

MANUEL



Si tu es un jeune adulte ayant une déficience intellectuelle, ce site Internet est pour toi!

www.jai-des-amis.ca

Merci de nous aider à faire connaître notre site web en distribuant ce manuel aux gens de votre entourage!

*Avoir des amis,
ça nous rend heureux.*

*Mais ce n'est pas
toujours facile...*

- de trouver de bons amis
- de garder nos amis
- d'être un bon ami

Le site web www.jai-des-amis.ca
t'aidera dans tes relations d'amitié.

La section **JEUNES ADULTES** est en
langage simplifié. Consulte-la tout seul—
ou demande à quelqu'un de t'aider.



Pour commencer

Allume ton ordinateur. Assure-toi que le son est ouvert.
Tape www.jai-des-amis.ca sur ton navigateur web.

Regarde la page d'accueil. Écoute la vidéo.

Ensuite clique sur



CLIQUEZ ICI

Ou bien sur l'onglet

JEUNES ADULTES

au-dessus.

Qu'est-ce qu'une
relation d'amitié?



Trouver des amis



Votre première
rencontre



Pourquoi perdons-
nous des amis?



Habiletés dans les
relations d'amitié



Rester en contact



Planifier des
rencontres



Relations d'amitié
pour la vie



Fréquentations
amoureuses et
sexualité



Sécurité

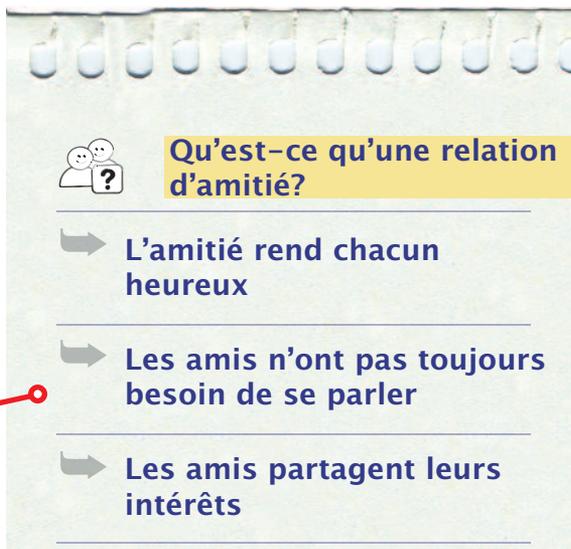


Tu verras une page de **Bienvenue**. Chaque page commence par une vidéo ou une histoire. Chaque page a un bouton **ÉCOUTER**. Clique sur **ÉCOUTER** pour savoir ce qu'il y a sur la page.



À gauche, regarde la liste des **sujets principaux**. Chaque sujet principal a une icône à côté de lui.

La plupart des sujets ont des sous-pages. Clique sur le premier onglet **Qu'est-ce qu'une relation d'amitié?** Une nouvelle page s'ouvre. À gauche tu vas voir 3 nouvelles sous-pages.



Tu peux partager la page avec d'autres—l'envoyer par courriel, la mettre sur facebook, la tweeter..., la mettre dans tes favoris, ou l'imprimer. Tu peux agrandir ou rapetisser la taille du texte.



Retirer le maximum des vidéos et des histoires



Josianne et Joanie – Les amis partagent des intérêts

Josianne et Joanie sont devenues de grandes amies. Elles aiment autant faire des activités du quotidien ensemble, comme faire les commissions, que d'aller au cinéma, au restaurant et en camping.



Il y a une description de chaque vidéo en-dessous de la vidéo. Clique sur **TÉLÉCHARGER LA TRANSCRIPTION** pour lire ce que les gens disent dans la vidéo.

Certaines vidéos ont des **sous-titres** (légende). Tu verras peut-être un petit **“cc”** sous la vidéo *après* qu'elle commence à jouer. Clique sur ce **“cc”** pour mettre ou enlever les sous-titres.

Les vidéos et les histoires montrent différentes relations d'amitié. Que peux-tu apprendre de ces amis-là? Parles-en avec quelqu'un en qui tu as confiance.

Feuilles d'information/activité



Certaines pages ont une icône qui représente un document. Clique sur l'icône pour ouvrir le document. Il contient de l'information ou une activité à faire.

Par exemple, ouvre la page **Habiletés dans les relations d'amitié**. Clique sur la sous-page **Désaccords**. Défile vers le bas jusqu'au document qui s'appelle **Est-ce une bonne amitié?** Tu trouveras une liste de questions à te poser.



Jeux

Tu peux trouver un exemple de jeu sur la page intitulée **Votre première rencontre**. Défile vers le bas de la page. Le jeu s'appelle **Faire une bonne première impression**.

Instructions:

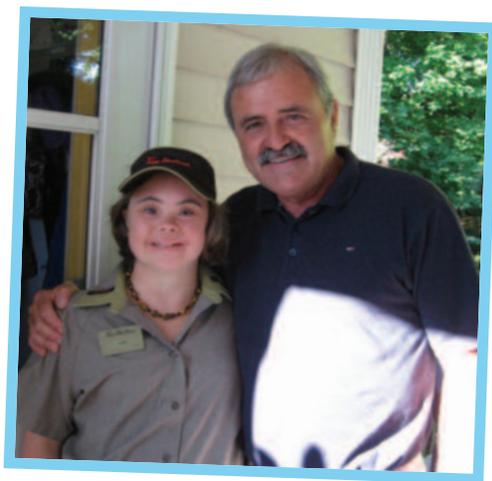
- Clique sur la flèche sous le jeu.
- Clique sur **More** en bas, au coin droit du carré.
- Clique sur **Full-screen**.
- Clique sur la flèche. Clique ta réponse à chaque question. Ensuite, continue à cliquer sur la flèche.
- Lorsque tu as terminé le jeu, appuie sur la touche ESC de ton clavier pour sortir du mode plein écran.



Familles et Enseignants

- Par où commencer?
- Surmonter des défis
- Sensibilisation
- Bâtir un réseau
- Les compagnons rémunérés
- Prendre des risques
- Travailler avec les enseignants
- Frères et sœurs
- Fréquentations amoureuses et sexualité
- Sécurité

La section pour les **FAMILLES** propose des histoires, des vidéos, des suggestions et des ressources.



La section pour les **ENSEIGNANTS** comprend des histoires et des ressources concernant l'intégration en éducation avec ainsi que des suggestions pour créer des communautés scolaires où les jeunes puissent former des relations d'amitié durables.

- Transformer l'école et la société
- L'éducation inclusive
- Solutions pour promouvoir l'inclusion
- Le rôle des aide-enseignants
- Favoriser les amitiés
- Planifier la transition
- Fréquentations amoureuses, sexualité et sécurité



S'engager

Un bon cercle d'amis, pour n'importe lequel d'entre nous, comprend des personnes d'âges, de capacités et de milieux différents. Nous espérons que la section **S'ENGAGER** inspirera d'autres gens à rechercher ou approfondir une relation d'amitié avec quelqu'un qui a une déficience intellectuelle.

Je crois que les personnes que nous excluons le plus souvent de la vie ordinaire de la société, les personnes qui ont une déficience intellectuelle, ont de profondes leçons à nous enseigner.

—Jean Vanier, Fondateur de L'Arche



RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Dans cette section, on peut accéder à toutes les ressources, histoires et vidéos sur le site *J'ai des amis!*TM de manière thématique. Utilise la fonction **RECHERCHE** pour localiser les sujets qui t'intéressent.

Dans **Exemples des meilleures pratiques**, sous **RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES**, nous soulignons quelques organismes inspirants qui offrent du soutien aux personnes présentant une déficience intellectuelle. Tu peux rajouter tes suggestions en t'inscrivant à notre **Forum communautaire**.

Forum communautaire

Inscris-toi sur le Forum communautaire et partage tes expériences, tes questions et tes suggestions.

Connexion requise	
Cette page n'est accessible qu'aux utilisateurs connectés avec les privilèges correspondants	
Inscription de membre	Mot de passe oublié
Identifiant	<input type="text"/>
Mot de passe	<input type="password"/>
<input type="button" value="Envoyer"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Connexion automatique lors des futures visites ? <input checked="" type="checkbox"/> Afficher mon nom dans la liste des utilisateurs connectés

Note: Le Forum communautaire est d'abord pour les familles et les éducateurs. L'Arche Canada n'a pas les ressources nécessaires pour superviser totalement un site de clavardage pour les jeunes, et des options bien supervisées existent. La section **Sécurité** donne des lignes directrices pour des sites tels que facebook.

.....

Le site web *J'ai des amis!*TM est un projet de L'Arche Canada. Nous avons créé ce site web parce que très souvent, après la fin de leurs années d'école, les jeunes adultes présentant une déficience intellectuelle sont très seuls. De nombreuses personnes à travers le Canada, tant de l'intérieur que de l'extérieur du réseau de L'Arche, ont contribué à ce site web. Nous remercions chacun d'entre vous.

Imprimé sur du papier certifié FSC.



Pour obtenir plus de copies de ce manuel d'accompagnement, merci de nous contacter : jai-des-amis@larche.ca. Vous pouvez aussi le télécharger à l'adresse suivante : www.larche.ca/fr/education/jai-des-amis



jai-des-amis@larche.ca
1833 rue Sherbrooke est, #101
Montréal, QC H2K 1B4

Une partie importante des fonds dédiés à ce projet provient du Programme de partenariats pour le développement social du gouvernement du Canada—composante Personnes handicapées et de la Fondation RBC.