

J'ai des amis!TM

Est-ce une bonne amitié?

Demande-toi : « Est-ce une bonne amitié? »

Pense aux questions ci-dessous. Parle de l'amitié avec quelqu'un en qui tu as confiance. Tu pourrais essayer d'interpréter ces situations avec cette personne dans un jeu de rôle. Demande-lui de t'aider.

Par exemple : l'amitié où une personne fait tout l'effort pour rester en contact. Essaie d'interpréter les deux personnes : la personne qui fait l'effort, et puis la personne qui n'essaie pas. Pense à ce que ça fait.

1. Faisons-nous tous les deux l'effort de rester en contact? Ou juste un d'entre nous en fait toujours l'effort?
2. Est-ce que chacun de nous choisit les activités que nous faisons ensemble? Ou juste un d'entre nous choisit toujours ce que nous faisons?
3. 3. Après avoir passé du temps avec cet ami, est-ce que je me sens bien? Suis-je content? Ai-je eu du plaisir?
4. 4. Est-ce que cet ami parle dans le dos des autres? Lance-t-il des rumeurs sur les autres? Si oui, il pourrait te faire la même chose. Tu ne voudrais pas avoir un tel ami.
5. 5. Est-ce que cet ami agit mal quand nous sommes ensemble? Est-il impoli? Est-ce qu'il pique des colères? Est-ce que je pense pouvoir lui parler de la façon dont il se comporte? Est-ce qu'il voudrait changer?
6. 6. Est-ce que cet ami s'attend à ce que je paie toujours? Est-ce que nous partageons les frais de nos activités?
7. 7. Est-ce que cet ami me demande de faire des choses illégales? Voler des choses ou prendre de la drogue par exemple. Demande de l'aide à quelqu'un en qui tu as confiance.
8. 8. Est-ce que cet ami a jamais été violent? Ça veut dire toute chose qu'il a faite à ton corps sans ton accord. Si oui, c'est une relation dangereuse. Tu dois tout de

suite mettre fin à cette amitié. Parles-en à quelqu'un.

Pour d'autres questions importantes à te poser, vas à la section « Intimidation ».

Parfois nous perdons des amis parce que nous ne sommes pas de bons amis.

Demande-toi maintenant : « Suis-je un bon ami? »

1. Leur montres-tu que tu tiens à eux?
2. Les écoutes-tu (sans nécessairement être d'accord avec eux)?
3. Les respectes-tu?
4. Es-tu honnête? Tes amis peuvent-ils te faire confiance?
5. Essaies-tu de comprendre ce que tes amis aiment et ressentent?
6. Les aides-tu quand ils ont besoin?
7. Tiens-tu tes promesses lorsque tu t'es engagé à quelque chose?
8. Leur donnes-tu régulièrement des nouvelles?
9. Respectes-tu leur espace?
10. Te montres-tu compréhensif quand ils ont des problèmes?
11. Sais-tu demander pardon quand tu fais une erreur?
12. Sais-tu pardonner quand tes amis font des erreurs sans le vouloir?

Un bon ami sait garder ses amis. Quelle attitude as-tu envers tes amis?